

## SWIMMICUP **MERRY X-MAStEr** 2023

Manifestazione organizzata da: Acqua 13  
Responsabile dell'organizzazione : Matteo Melzi

**Apertura iscrizioni:** mercoledì 15 novembre alle ore 13.00

**Chiusura iscrizioni:** giovedì 30 novembre alle ore 23.00

### IMPIANTO

Le gare si svolgeranno presso la Piscina **Aquamore Bocconi Sport Center** Viale Toscana 30, Milano

Caratteristiche dell'impianto:

- Vasca coperta 25 mt, 10 corsie
- Blocchi di partenza di ultima generazione con aletta
- Dispositivi di partenza a dorso
- Cronometraggio automatico
- Due vasche di riscaldamento/defaticamento: 1 da 25m 10 corsie e 1 da 25m 5 corsie.

### PROGRAMMA GARE:

#### 16 dicembre - sabato

ore 15.00 : Riscaldamento

ore 16.00 : 400 stile (max 120) - 50 farfalla (max 180) - 50 dorso (max 180) - 50 rana (max 180) - 50 stile libero (max 300) - MiStaffetta 4x50 stile libero

#### 17 dicembre - domenica

ore 08.00 : Riscaldamento

ore 09.00 : 200 farfalla (max 50) - 100 stile libero (max 300) - 200 dorso (max 80) - 200 rana (max 80) - 100 misti (max 200)

ore 14.30 : Riscaldamento

ore 15.30 : 200 stile libero (max 250) - 100 rana (max 150) - 100 dorso (max 150) - 100 farfalla (max 100) - MiStaffetta 4x50 misti

Gli orari sono indicativi e verranno confermati dopo la chiusura delle iscrizioni. La società organizzatrice si riserva la possibilità di modificare gli orari, di dividere i turni in più sessioni per garantire il numero idoneo degli atleti in impianto

## ORGANIZZAZIONE

Presentarsi alla camera di chiamata almeno 5 batterie prima della propria gara. Esclusivamente per le gare sui 50 (Fa-Do-Ra-Si) verrà stilato e pubblicato il programma con le batterie già formate in modo da facilitare l'arrivo alla camera di chiamata senza creare eccessivo ingorgo. Non verranno inseriti atleti che non si sono presentati per tempo alla chiamata

## INFO LOGISTICHE

### Come arrivare

**In Automobile:** Dall'uscita Tangenziale Ovest A7 Milano-Genova / Viale Liguria proseguire verso il centro di Milano. Svoltare a destra in Piazza Belfanti, proseguire su viale Liguria e viale Tibaldi, girare a sinistra in via Castelbarco e poi a destra in via Sarfatti. Nei pressi dell'impianto sono presenti aree di parcheggio con le strisce blu a pagamento (eccetto la domenica che sono gratuite) e un autosilo in via Via Luigi Castiglioni 8 (aperto fino alle ore 23:00). I parcheggi gratuiti sono situati in via Carlo Bazzi o in Piazza Caduti del Lavoro

**In treno & mezzi pubblici:** Dalla stazione centrale prendere la Linea 3 della Metropolitana in direzione San Donato, scendere alla fermata Porta Romana e prendere tram 9 (Direzione Porta Genova) . Scendere in Via Bocconi

**In aereo:** Dall'aeroporto di Linate: In taxi →circa 20 minuti al costo di circa 20 €.

Trasporto pubblico →prendere il bus 73 (direzione San Babila), scendere in Piazza Cinque Giornate poi prendere il tram 9 (direzione Porta Genova) e scendere in Via Bocconi.

### Ristorazione

**Self Service:** E' previsto un servizio bar durante tutta la manifestazione all'interno dell'impianto sportivo con tavola fredda e tavola calda. Nella giornata di domenica 17 dicembre è previsto il servizio mensa con menù completo a 13,50€, necessaria la prenotazione entro il giorno lunedì 11 dicembre alle ore 20:30 al link: <https://forms.gle/zHEiYU9uqWhDMvwK6>

**Bar Virgin:** all'interno dell'impianto è presente il bar Virgin con tavola calda e fredda.

## Pernottamento

E' possibile pernottare presso i seguenti hotel convenzionati:

**UNAHOTELS:** Via Lodovico Muratori, 14, Milano sito web:

[www.gruppouna.it/unahotels/unahotels-mediterraneo-milano](http://www.gruppouna.it/unahotels/unahotels-mediterraneo-milano)

telefono: 02 550071

codice sconto da utilizzare

direttamente sul sito web: UNAAQUA13

Info & modalità:

Il Codice Convenzione dà diritto ad uno sconto fino al 20% sulla tariffa Super Flessibile.

Per prenotare è sufficiente inserire il codice promozionale nella sezione dedicata

del sito Gruppo UNA (link a [www.gruppouna.it](http://www.gruppouna.it)) o, in alternativa, contattare

l'Ufficio Prenotazioni telefonando allo 02 69826982 ext 1 o scrivendo a

[reservation@gruppouna.it](mailto:reservation@gruppouna.it) inserendo il codice promozionale all'interno

dell'email. Le prenotazioni effettuate utilizzando il Codice Convenzione della propria Aziende

potranno essere modificate o cancellate gratuitamente entro le ore 16:00 del

giorno di arrivo fatta eccezione. In caso di cancellazione oltre i

termini o in caso di mancato arrivo la tariffa della prima notte verrà

addebitata come penale. Fanno eccezione i periodi fieristici, durante i quali

la cancellation policy segue quella del periodo richiesto.

La promozione non è cumulabile con altre iniziative. La promozione si applica a prenotazioni

fino ad un massimo di 9 camere. Per prenotazioni che superano questo numero

di camere, contattare direttamente la struttura ai seguenti contatti, citando

ugualmente il codice sconto: [mice.milano@gruppouna.it](mailto:mice.milano@gruppouna.it)- 02 89526283

**BEST WESTERN HOTEL MAJOR :** Viale Isonzo, 2, Milano sito web: [bwhotelmajor-mi.it](http://bwhotelmajor-mi.it) telefono: 02

55188335 Tariffe: camera singola 118.00 €, doppia uso singola 135.00 €, doppia 145.00 €

Colazione a buffet inclusa, Connessione WIFI inclusa, Tassa di soggiorno esclusa 5.00 € a

persona a notte. Politica di cancellazione per le singole prenotazioni 24h

Fare riferimento alla gentile signora Stefania citando l'evento in oggetto e quindi la

convenzione prezzi SWIMMIGUP, scrivendo a [direzione@hmajor.it](mailto:direzione@hmajor.it)

**HOTEL D'ESTE** Viale Bligny, 23

codice sconto: 02SWIMCUP2023 da utilizzare sul sito web: <http://www.hoteldestemilano.it>

Inserendo il Codice Sconto gli utenti avranno accesso al 20% di sconto su

tutte le nostre categorie di camera disponibili per le notti del 15 e 16 Dicembre.

## Iscrizioni

Le iscrizioni apriranno **mercoledì 15 novembre alle ore 13.00** e dovranno pervenire entro le ore 23.00 del **30 novembre 2022**. Dovranno essere effettuate sul portale FIN

Non sono ammesse iscrizioni senza tempo (S.T.). I tempi potranno essere inseriti o modificati per mezzo della procedura 'segnalazione'. Non sono ammesse iscrizioni individuali cartacee e via e-mail

Il pagamento dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate  
**Acqua13 S.s.d. a R.L. - IBAN: IT84J0306912777VA0001775736**

Causale: Tasse gara "Swimmicup Master", seguito dal nome della società

Inviare copia del bonifico a info@swimmicup.com entro il giorno **7 dicembre 2022**.

Cancellazioni, modifiche o sostituzioni di atleti o di gare richieste dopo il termine di scadenza delle iscrizioni non verranno accettate

In nessun caso saranno ammessi alla gara atleti che non hanno provveduto preliminarmente al versamento della tassa di iscrizione.

La società si riserva di modificare l'eventuale numero massimo di partecipanti alle varie distanze e di chiudere anticipatamente le iscrizioni.

*Le società che intendono partecipare sono pregate di inviare una mail con uno o più contatti telefonici dei referenti della squadra per rimanere aggiornati con le comunicazioni.*

## Individuali

La quota di iscrizione è di € 10,00 a cartellino gara con un massimo di 3 gare ad atleta. Per ogni gara è stato posto un limite massimo di atleti (vedi tabella sopra). Al raggiungimento del limite massimo le iscrizioni delle suddette gare verranno chiuse automaticamente. In base alle iscrizioni, il numero di atleti ammessi per gara potrebbe subire variazioni. Gli atleti M20 non potranno essere inseriti in staffette di altre categorie.

## Staffette

La quota di iscrizione è di € 20,00 a staffetta. Ogni atleta può partecipare ad una sola staffetta per ogni tipo, sesso, categoria. Ogni società potrà partecipare al massimo a 2 staffette per tipologia. Le formazioni delle staffette potranno essere modificate via mail entro giovedì 14 dicembre ore 13:00

## PREMI E CLASSIFICHE

### Classifica di società

La classifica per società verrà stilata sommando i punteggi tabellari conseguiti dai primi 10 atleti classificati per ogni categoria nelle gare individuali (11 punti al primo, 9 al secondo, 8 al terzo, 7,6,5,4,3,2,1). Nelle staffette il punteggio vale doppio.

Saranno premiate con targa le prime 8 Società classificate

### Classifiche individuali e staffette

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni gara, categoria e sesso.

Le premiazioni saranno svolte durante le gare successive senza interruzione della manifestazione

### Premi speciali

Premi per le due migliori prestazioni (F/M) assolute

Premi alla nuotatrice e al nuotatore più anziano

Premio al gruppo più natalizio

## NORME GENERALI

La manifestazione è riservata agli atleti tesserati FIN Settore Master per l'anno 2023/2024, specialità nuoto. Ogni atleta dovrà presentarsi alla partenza col cartellino FIN. Ogni concorrente potrà partecipare ad un massimo di tre gare più staffette.

Tutte le gare si svolgeranno per serie composte in base ai tempi d'iscrizione, in ordine decrescente, senza distinzione di sesso e categoria (tranne nelle gare sui 50)

Durante le gare del turno di sabato 17 dicembre, le serie delle gare sui 50 saranno divise per sesso (F/M). Esclusivamente per questo turno verrà stilato e pubblicato il programma con le batterie già formate in modo da facilitare l'arrivo alla camera di chiamata senza creare eccessivo ingorgo. Non verranno inseriti atleti che non si sono presentati per tempo alla chiamata. Sarà considerata valida una sola partenza per ogni serie, e verrà data con gli atleti di quella precedente ancora in acqua.

Con l'iscrizione il partecipante concede, senza remunerazione, l'autorizzazione all'uso di fotografie e filmati, relativo alla sua partecipazione a tutti gli enti sopraelencati per qualsiasi legittimo utilizzo. Per quanto non specificato nel presente regolamento valgono le norme Fin del circuito supermaster 2023/2024